

全国パーキンソン病友の会静岡県支部

入場料：無料

患者・家族医療講演会 ノルディックウォーキング体験会 9/22(日) 13:00~

場 所：富士市フィランセ 4階 大ホール 富士市本市場432-1

第一部：13：00～14：00 ノルディックウォーク体験会

パーキンソン病患者は歩行が困難になりがちです。その歩行を補ってくれる一つの方法がノルディックウォーキングです。今回はこの指導員の資格をお持ちで経験豊富な遠藤さん（パーキンソン病患者です）にご指導頂きましょう。（ポールをお持ちの方は持参ください。体調によってはできない場合があります。ご了解ください）

休 憩：14:00～14:20

第二部：14:20～15:20 医療講演会

演 者：富士市立中央病院 神経内科 河野優先生

演 題：「パーキンソン病患者の運動障害と非運動障害について」

パーキンソン病患者は毎日が辛く不安です。その不安や辛さを少しでも軽くするのは病気を知り理解することです。今日一日勉強しましょう。不安が少し和らぐと思います。また平行して3階では鍼灸体験相談会を開催しています。ご希望の方は下記までご連絡ください

お問合せ先 全国パーキンソン病友の会 静岡県支部